

## Profil Karl-Heinz Kragler



- Business Coach, Management-Trainer, Therapeut, Berater
- Dipl. Oec.
- Jahrgang 1953

### Stationen der beruflichen Entwicklung:

- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Universität Augsburg, Dipl.Oec., 1973 - 1977
- Diverse kaufmännische Führungsaufgaben (Daimler Benz, M.A.N. AG, Ernst & Young, 1978 – 1992
- Finanz-, Alleinvorstand, Hegener + Glaser AG, München, 1992 - 2001
- Vorstand Finanzen, Controlling, Media! AG für innovative Medientechnologie
- Chief Financial Officer der Verlagsgruppe Langenscheidt KG, München, 2003 – 2012
- Seit 2012 Inhaber Integrales Coaching und Therapie Karl-Heinz Kragler

### Arbeitsschwerpunkte:

- Resilienzstärkung und Stressmanagement
- integriertes betriebliches Gesundheitsmanagement
- Coaching der persönlichen Entwicklung (individuelle Bewältigung von Umbruchsituationen, Lebenskrisen)
- Managementtraining: Selbstführung, Mitarbeiterführung, Konfliktmanagement
- Team- und Unternehmenscoaching
- Coaching-Unterstützung von Turnaround-Prozessen

### Branchen / Erfahrungen:

- Medien / Verlage
- Vertriebs- und Dienstleistungsgewerbe
- Maschinenbau, Automobilindustrie

### Aus- und Weiterbildungen:

- Business Coach (ECA)
- Coach für Stressmanagement- und Burnout-Prophylaxe
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Systemische Organisations- und Struktur-Aufstellungen
- NLP-Practitioner (DVNLP)
- EFT-Therapeut (D.A.CH)
- Ärztlich geprüfter Yogalehrer

### Hobbies

- Bewegung: Ashtanga Vinyasa Yoga, Radfahren, Bergwandern
- Mentale Achtsamkeit
- Gesunde Ernährung
- Lebensfreude und gute Gespräche