

## Fokussierte Ressourcen Balancierung®

### MunoLiSa®-basiertes Coaching<sup>1</sup>

Wir leben und arbeiten in dynamischen Zeiten, die uns ganz fordern. Wie wir mit dem umgehen, was jetzt ist, entscheidet den weiteren Weg. Dafür brauchen wir all unsere Ressourcen.

#### Geeignet für ...

- Menschen, die im Beruf psychisch stark belastet sind und innerlich „aufgeräumt“ sein wollen,
- Menschen in Führungspositionen, die sich vor besonderen Herausforderungen sehen,
- Menschen, die genau wissen wollen, was unnötig Kraft kostet – und zwar gründlich

#### Ansatz

Coaching unterstützt Sie bei Ihren „Themen“ – dabei bleiben Sie souverän: Sie entscheiden. Geist, Psyche und die physischen Funktionen sind als 1 System im Organismus beherbergt – sich wechselseitig bedingend. Eine Gesamtsicht ermöglicht, schnell zu den wesentlichen Ursachen von Leistungsbeeinträchtigungen zu kommen – und damit schnell zu „tiefgreifend“ wirksamen Maßnahmen.

#### Ergebnis

**Was gängiges Coaching in 20 Stunden erreicht, schaffen Sie mit MunoLiSa fokussiert in 5x2 Stunden.**

#### Vorgehen

- **Aufnahme:** Was Ihnen wichtig ist – Dringendes, Vorrangiges – worum es für Sie geht.
- **Analyse:** mit MunoLiSa – einem Diagnose-System, das für Weltraumarbeiter entwickelt wurde (Rückholung schwierig) – erkennen Sie Ihren ganzheitlichen Status, ein umfassendes psychophysisches Bild auf der Ursachenebene: Wo bin ich stark? Was schwächt mich?
- **Veränderungsstrategien:** Psychische Muster der Hauptthemen, werden identifiziert. Die besten Strategien auswählen, Nebenschauplätze zurückstellen.
- **Neue Wege gehen:** Die gefundenen praktischen Mittel wenden Sie an, reflektieren Erfahrungen und integrieren weiterführende Erkenntnisse.

#### Nutzen

- Sie werden Schritt für Schritt stärker – von Beginn an, spürbar.
- Ganzheitlicher organischer Wachstumsprozess: balanciert, aus eigenen Ressourcen
- Gelassene, selbstgesteuerte, authentische Entwicklung statt manischer Selbstoptimierung

#### Ort, Dauer

- Vorab-Beratung (15 Minuten) kostenlos telefonisch
- Basispaket: 5 Sitzungen á 2 Stunden (davon sind 2 auch via Skype möglich)

#### Leistungen

- Coaching-Erstgespräch und MunoLiSa®-vital-Check
- Fokussierte Ressourcen Balancierung® - Coaching, in Summe 5x2 Stunden

#### Weiterentwicklung

Die eigenen Kräfte bündeln, vorhandene Ressourcen optimal nutzen – und dafür am Wesentlichen arbeiten: Das nennen wir Fokussierte Ressourcen Balancierung®.

An Ihren Themen mit Ihrem Coach zusammen weiterarbeiten – Ihr Coaching können Sie natürlich verlängern: Neue Ziele, neue Perspektiven: optimal mit dem umgehen was kommt: die eigenen besten Wege finden, das eigene Potenzial zur vollen Entfaltung bringen.

---

<sup>1</sup> MunoLiSa®: **M**ultidimensionale **n**on-**l**ineare **S**ystemanalyse