

Die Resilienz Experten

Resilienz ist die psychische Schlüsselkompetenz der kommenden Jahre.

- 1. Was ist Resilienz?**
- 2. Worin besteht unsere Motivation zu diesem Thema?**
- 3. Worin besteht unsere Expertise?**
- 4. Worin besteht unsere Motivation eine Gruppe von R-Experten-Partner zu bilden?**

1. Was ist Resilienz?

Abgekürzt: Resilienz ist das geistig-psychische Immunsystem. Begriffe wie zurückschwingen, widerstehen hängen noch im mechanistischen Paradigma fest, das lebenden Wesen, ja nicht einmal lebenden Pflanzen gerecht wird, sondern als „derselbe bleiben“ für Berechenbarkeit und Unveränderlichkeit steht.

2. Worin besteht unsere Motivation zu diesem Thema?

Resilienz unterliegt trotz genetisch vorgegebener Disposition der Entwicklung: Stärkung, Schwächung. Die Widrigkeiten des Lebens nicht nur zu überleben, zu bewältigen sondern gar an genau diesen wachsen zu können, macht das Thema interessant.

Anderen Menschen das Wissen weiterzugeben und sie zu inspirieren es umzusetzen, ist Verpflichtung mindestens unserem eigenen Potenzial gegenüber, wenn wir das Privileg haben, über dieses Wissen und diese Befähigungen zu verfügen. Anderen Menschen, die durch Mangel an diesem Wissen leiden, zu helfen, ihr Leben zu erleichtern, ist die soziale Ausdehnung der erstgenannten Motivation.

3. Worin besteht unsere Expertise?

Wissen über Resilienz ermöglicht darüber zu sprechen. Ohne Reflexion bleibt Wissen aber nutzlose Information. Gewusste aber nicht genutzte Information kann im Extremfall sogar schädlich sein. Nützlicher Experte sein, muss also auch „nahebringen“ – Verständlichkeit und Inspiration sind gefragt. Zur Inspiration gehört auch, selbst zu verkörpern (inklusive Limitationen), worum es geht.

4. Worin besteht unsere Motivation eine Gruppe von R-Experten-Partner zu bilden?

Auf dieser Grundlage begründet sich unsere Miteinander-Motivation:

- Gemeinschaft ermöglicht mehr als der einzelne Coach nutzen und bewirken kann.
- Werteorientierte Unternehmung selbständiger und selbstverantwortlicher Partner mit dem Fokus Resilienz in „Arbeits-Lebens-Führung“.
- Unsere gemeinsamen Leistungen orientieren sich an der Maxime: Unsere präventive Unterstützung bringt nachhaltigen Nutzen für unsere Kunden und Klienten in ihrem Alltag.
- Arbeitsformate: Beratung, Coaching, Training und Workshop.
- Wert-schätzung persönlich wie materiell: wert ist was Wert beiträgt.

Unsere praktische Expertise hat dreifachen Fokus:

1. Fokus auf Salutogenese: Sei verständlich, ermögliche Reflexion, mache anwendbar!
2. Fokus auf Prävention: rechtzeitig vorbeugen ist besser als lange leiden.
3. Fokus auf Anwendung: Nachhaltiger Nutzen für unsere Kunden/Klienten in ihrem Alltag

Wir verwenden Instrumente und Methoden, die breit anerkannt, wissenschaftlich bestätigt sind und durchweg Potenzial und Eigenverantwortung unserer Klienten emanzipatorisch fördern.

Wir werden den Kriterien der Präventionsleistungen maßgeblicher Institutionen, aktuellen Standards führender Coaching-/Trainings-Verbände und dem Stand der Wissenschaft gerecht.

Wem wir nutzen

Unseren Kunden (Unternehmen und Organisationen) dienen wir, indem wir motivierte Leistungsfähigkeit, Gesundheitsbewusstsein und entsprechendes Handeln der Teilnehmer bezogen auf ihre spezifische Arbeitssituation fördern und entwickeln. Somit wirken wir statistisch errechenbaren Opportunitätskosten durch Demotivation und psychischen sowie physischen Erkrankungen entgegen.

Unseren direkten Klienten dienen wir durch Leistungen, die ihre Produktivität und ihren persönlichen Erfolg durch erweiterte Kompetenz und gestärkte Resilienz nachhaltig verbessern. Dabei respektieren und fördern wir Selbstbestimmung und Eigenverantwortung.

Den „Resilienz-Experten“ dienen unsere Prinzipien als Orientierung für „Best in Class“-Handeln im Kontext von Arbeit. Weitere Leistungsangebote zum Fokus Gesundheitsprävention vervollständigen das gemeinsame Portfolio. So entwickeln wir uns in allen Richtungen weiter.

Diese Version ist wie alle nachfolgenden eine vorläufige. Veränderungen sind naturbedingt und erwünscht: Neue Partner bringen neue Ideen, Akzente, Wissen und Erfahrungen.

Stand: ~~19.08.2015~~18.08.2015