

# BKK Gesundheitsreport 2011

## Zukunft der Arbeit



## Impressum

Der BKK Gesundheitsreport 2011 und die damit verbundenen Auswertungen wurden durch den BKK Bundesverband in Zusammenarbeit mit dem BQS Institut für Qualität & Patientensicherheit erstellt.

Redaktion:	Wolfgang Bödeker, Karin Kliner, Christine Richter, Susanne Wilhelmi, Daniel Viehweg	
Autoren:	Erika Zoike, Sven Bungard, Verena Ganske, Franz-Josef Grothaus, Dagmar Hertle, Christin Tewes, Andrea Trümner, Karin Kliner	
Spezial-Beiträge:	Bernhard Badura Emanuel Beerheide Michael Bellwinkel Franz Billinger Alexander Böhne Lena Böhnke Heike Bruch Hermann Burr Andrea Deufel Arno Georg Carsten Gräf Sabine Gregersen Hans Martin Hassellhorn	Josef Hilbert Sandra Kowalevski Andreas Krause Andrea Neid Heiko Rüger Silvia Ruppenthal Sarah Schuster Anne Schweppenhäuser Kai Seiler Dagmar Siebecke Mika Steinke Eberhard Ulich Martina Weber

Weitere Angaben zu den Autorinnen und Autoren finden sich am Ende des Anhangs.

Datenmanagement und Empirie:	Karin Kliner, BKK Bundesverband
Empirie:	Norbert Birkner, Renate Meyer, BQS-Institut

– Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet –

Essen im November 2011

Herausgeber:	BKK Bundesverband, Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen
Anfragen:	E-Mail: <a href="mailto:info@bkk-bv.de">info@bkk-bv.de</a>

Lektorat:	Joachim Fries, <a href="http://www.lernwert.de">www.lernwert.de</a>
-----------	---

Gestaltung, Satz:	Typografischer Betrieb Lehmann GmbH, Essen <a href="http://www.typolehmann.de">www.typolehmann.de</a>
-------------------	--

Druck:	Schröers-Druck GmbH <a href="http://www.schroeers-druck.de">www.schroeers-druck.de</a>
--------	---

Bildnachweis:	Bilddatenbank BKK Bundesverband, <a href="http://www.fotolia.com">www.fotolia.com</a>
---------------	---

	Seite
Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Tabellenverzeichnis	6
Diagrammverzeichnis	7
Vorwort	8
<b>1</b>	<b>11</b>
<b>Krankheitsgeschehen im Überblick</b>	
1.1 Die Entwicklung des Krankenstands	14
1.1.1 Entwicklung im Jahr 2011	16
1.1.2 Spektrum der Krankheitsarten bei Arbeitsunfähigkeit	17
1.1.3 Merkmale des Krankenstands – Diagnosen und Falldauern	19
1.2 Ambulante ärztliche Versorgung	21
1.2.1 Ambulante Diagnosen nach Alter und Geschlecht	21
1.2.2 Ambulante Diagnosen nach Erwerbsstatus	30
1.3 Arzneimittelverordnungen	32
1.3.1 Krankheitsspektrum nach Geschlecht	34
1.3.2 Krankheitsspektrum nach Alter	34
1.3.3 Krankheitsspektrum nach beruflichem Status	36
<b>2</b>	<b>39</b>
<b>Alter, Geschlecht und soziale Lage</b>	
2.1 Arbeitsunfähigkeit nach Alter und Geschlecht	41
2.1.1 Arbeitsunfähigkeit älterer Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen nach Tätigkeit	42
2.1.2 AU-Diagnosen bei Männern und Frauen	44
2.1.3 AU-Diagnosen nach Alter	45
2.2 Berufliche und soziale Lage	47
2.2.1 Arbeitsunfähigkeit nach beruflichem Status	47
2.2.2 Krankheitsarten nach beruflicher und sozialer Lage	50
<b>Schwerpunkt:</b>	
<b>„Dynamik der Arbeitswelt“</b>	<b>53</b>
Einleitung Dynamik der Arbeitswelt – Dienstleistungen in der Gestaltungsherausforderung	54
Die Beschleunigungsfalle – Verbreitung, Auswirkungen und Führungsstrategien zur Vermeidung und Überwindung von organisationalem Burn-out	62
Gesundheitsförderung bei Arbeitslosen	66
Wandel von Tätigkeiten im Berufsalltag – Berufsbilder früher und heute	71
■ Der Abschied vom Malocher – Stahlarbeit im Wandel	71
■ Pflege: Von der „weiblichen“ Nächstenliebe zur fachkompetenten Gesundheitsdienstleistung	72
<b>3</b>	<b>75</b>
<b>Arbeitswelt</b>	
3.1 Fehlzeiten nach Berufen und Branchen	77
3.1.1 Versichertenstruktur	77
3.1.2 Wirtschaftsgruppenergebnisse im Überblick	80
3.1.3 Arbeitsunfähigkeit nach beruflicher Tätigkeit	82
3.1.4 Arbeitsunfähigkeit wichtiger Berufsgruppen innerhalb ausgewählter Wirtschaftszweige	85
3.2 Nach Alter und Geschlecht standardisierte Arbeitsunfähigkeit	94
3.3 Krankheitsarten nach beruflichen Merkmalen	98
3.3.1 Branchenspezifische Morbiditätsprofile	98
3.3.2 Berufsspezifische Morbiditätsprofile	103



Seite

**Schwerpunkt:****„Arbeit und Gesundheit“****105**

Einleitung Arbeit und Gesundheit	106
Stress und Mehrfachbelastung – Pflegende Angehörige werden besonders häufig krank	112
Präsentismus – Ursachen, Folgen und Kosten	115
Berufsbedingte räumliche Mobilität – Konsequenzen für Wohlbefinden und Gesundheit	120
Neue Arbeitsformen, neue Belastungen – Diskontinuierliche Beschäftigung am Beispiel der IT-Branche	126
Führungsverhalten – Auswirkungen auf die Gesundheit	129

**4 Fehlzeiten nach Regionen** **135**

4.1	Arbeitsunfähigkeit in den Bundesländern	138
4.2	Nach Alter und Geschlecht standardisierte Länderergebnisse	140
4.3	Arbeitsunfähigkeit ausgewählter Landkreise einiger Bundesländer	142
4.4	Regionale Verteilung der Krankheitsarten	144

**Schwerpunkt:****„Gestaltung gesunder Arbeit“****147**

Einleitung Gestaltung gesunder Arbeit	148
Vereinbarkeit von Beruf und Pflege im Fokus betrieblicher Personalpolitik	154
Das gesunde Gleichgewicht zwischen Familie, Beruf, Freizeit – mhplus Krakenkasse	
Work-Life-Balance-Seminare	157
Psychische Gesundheit: Ein neues Thema des betrieblichen Gesundheitsmanagements	162
Zeitarbeit gesund gestalten	166
Entschleunigung	172

**5 Einzeldiagnosen und Diagnosegruppen** **179**

5.1	Krankheiten des Muskel- und Skelett-Systems	181
5.2	Krankheiten des Atmungssystems	184
5.3	Bösartige Neubildungen	186
5.4	Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen	187

**Anhang****A 1**

A	Methodische Hinweise	A 2
B	Verzeichnis der Diagnosegruppen nach dem ICD-10-Schlüssel	A 4
C	Verzeichnis des Tabellenanhangs	A 9
D	Tabellenanhang	A 11
E	Autorenverzeichnis	A 104